СЕРДОЛИК
МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

Памятка пациенту
Подготовка к колоноскопии

Пожалуйста, прочтите эту памятку несколько раз и подойдите ответственно к подготовке!

Подготовка к колоноскопии является важным этапом, без подготовки исследование не проводится. Только соблюдение правил подготовки позволит достичь максимальной достоверности, безболезненности и быстроты исследования. Напротив, нарушение правил подготовки приведет к увеличению времени исследования, снижению его качества, а порой и к полной невозможности его проведения.

Подготовка состоит из соблюдения специальной диеты и приема сильного слабительного препарата.
Допустимые препараты: ЭЗИКЛЕН, ФОРТРАНС, ЛАВАКОЛ.

1 этап. Специальная «бесшлаковая» диета за 3-5 дней до исследования.

Если Вас беспокоят запоры, то диету необходимо соблюдать 5 дней, если не беспокоят — 3 дня до исследования.
Разрешено есть: нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметану, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, яйца, птицу и рыбу нежирных сортов, хорошо проваренный белый рис, сахар, белый хлеб и лапшу из муки высшего сорта (хорошо развареную). Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби и т.д.!
Идея подготовки — в отсутствии клетчатки, неперевариваемых включений. Разрешенная пища почти полностью усваивается организмом, что позволит в дальнейшем качественно отмыть кишечник слабительным. **Не ешьте продукты не из списка, чтобы не рисковать качеством исследования.**
Последний прием твердой пищи — не позднее 2 часов до начала приема слабительного препарата.
Разрешенные жидкости: бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки, кофе.
Запрещено за 5 дней до исследования принимать препараты висмута, активированный уголь, любые препараты железа.
Все остальные препараты необходимо принимать в назначенное время, но не во время приема самих слабительных средств.

2 этап. Прием слабительного препарата.

Режим приема зависит от назначенного времени колоноскопии.
Все растворы пьются медленно, растягивая на отведенное время! Нельзя весь объём пить залпом!
Если у вас запоры, заболевания почек, сердца, сосудов - лучше применять ФОРТРАНС.

Препарат Время исследования	**Фортранс.** Раствор 1 пакет на 1 литр воды. Доза 1 литр на 20 кг массы тела, максимум 4 литра. Пить 1 литр в час.	**Эзиклен.** Раствор 1 флакон на 500 мл воды, пить за 30-60 минут, потом сразу 1 литр разрешенной жидкости за 1 час. Таких 2 комплекта.	**Лавакол.** Нужно 20 пакетиков. Раствор 1 пакетик на 200-250 мл воды. Каждый пакет разводить отдельно перед приемом.
8.00-13.00	Половину объема выпить 18.00-20.00 накануне. Вторую половину начать пить за 6 часов до исследования, закончить примерно за 4 часа до исследования.	Первый комплект. 18.00-20.00 накануне. Второй комплект начать пить за 6 часов до исследования, закончить примерно за 4 часа до исследования.	15 пакетиков 17.00-20.00 накануне. 5 пакетиков — начать пить за 5 часов до исследования, закончить примерно за 4 часа до исследования.
13.00-19.00	Начать пить за 8 часов до исследования. Закончить примерно за 4 часа до исследования.	Начать пить за 8 часов до исследования. По очереди 2 комплекта. Закончить примерно за 4 часа до исследования.	10 пакетиков 18.00-20.00 накануне. 10 пакетиков начать пить за 6 часов до исследования. Закончить примерно за 4 часа до исследования.
В последний стакан слабительного средства желательно добавить 300 мг симетикона в виде эмульсии (препараты Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс). Содержание симетикона у этих препаратов разное, потому количество в мл надо рассчитать, поделив 300 на содержание в конкретном препарате мг/мл. Обычно это 3-8 мл.			

Весь объем слабительного препарата пить вечером не рекомендуется, высоки шансы некачественной подготовки.

Во время приема слабительных средств нужно как можно больше двигаться!

Жидкий ступ продолжается в среднем 2 часа после окончания приема слабительного препарата, но может немного дольше.
Если вы едете на колоноскопию издалека (больше 1,5-2 часов), нужно иметь это ввиду, можно сдвинуть время приема препарата в день исследования на 2-3 часа.

Обратить внимание:
Если у Вас есть серьезные заболевания любых органов, нужно согласовать проведение колоноскопии с лечащим врачом и профильным специалистом, в том числе подготовку к колоноскопии.
Не надо делать клизмы.
С собой обязательно принести результаты предыдущих исследований.
Растворы можно пить охлажденными (при неприятных вкусовых ощущениях).
Если во время подготовки самочувствие значительно ухудшилось — необходимо прекратить подготовку и обратиться к лечащему врачу.